



## Sevgili Öğretmenlerimiz,

Yüz yüze eğitime yeniden başlarken öğrencilerin okula uyumunu kolaylaştıracak bazı öneriler sunmak isteriz. Öğrencilerimizin salgın sebebi ile farklı düzeylerde de olsa travmatize olduğu gerçeğini unutmamak gerekiyor. Covid 19 biyolojik olarak herkese ulaşmasa da psikolojik olarak herkesi etkiledi. Çocuklar kendi aile ortamlarına göre bu süreci yaşadılar. Kimileri yakınına kaybederek travmatize oldu, kimileri temizlik hijyen kaygıları ile. Sadece haberlerdeki görseller dahi çocuklar üzerindeki bu salgının etkilerini uzun yıllar hissettirecek boyutta olumsuz etkilere sahip. Sınıf düzeyi fark etmeksizin okul korkusu/fobisi, temizlik takıntıları, güvensizlik gibi semptomlar beklediğimiz risk faktörleri arasındadır.

Kaybedilmiş zamanlardaki akademik kaygılarınızı gayet iyi anlıyoruz. Müfredat yetişir mi yetişmez mi? Çocukların eksik bilgilerini nasıl telafi edeceğiz gibi haklı endişeler içindediniz. Ancak baltayı bilemek zaman kaybı değildir. Ders içeriklerine hızlı bir giriş yapmak yerine öncelikle daha sakin bir yaklaşımla ilk haftalarda çocukların okula bağlanmasını sağlayacak oyun ve etkinliklere yer verilmesi çok yerinde olacaktır. Onlarla güçlü bir iletişim kurmanın yollarını arayarak özellikle sabah derslerine sürpriz içeriklerle başlamak, her çocuğu sınıftaki diğer öğrencilere göre değil de kendi seviyesine göre bireysel değerlendirerek teşvik etmek, her çocuğa kendi düzeyine göre başarı hissini tattıracak sorular sorarak onları pozitif desteklemek okula severek gelmelerini sağlayacaktır.

Çocukları yarıştırmaktan, rekabet ortamı oluşturmaktan ve kendilerini yetersiz hissettirecek cümleler kurmaktan kaçınmak gerekir. Çocuklar ve aslında tüm insanlar sevildikleri, anlaşıldıkları, kabul edildikleri ve güvende hissettikleri ortamlarda bulunmayı tercih ederler. Haydi kıymetli öğretmenlerimiz, öncelikle kendinizi iyi hissedecek zamanlarınızı artırın, ardından da enerji ve motivasyonunuzla çocuklarınızla yeniden bağ kurmaya çalışın. Böylelikle, kendini iyi ve mutlu hisseden öğrencilerinizin daha hızlı odaklandığını ve ders müfredatını daha verimli işleyebileceğinizi deneyimleyin. Kolaylıklar diliyoruz.